



lavour cyclotourisme

## Sortie du 8 mai 2021 Lavour-Grenade sur Garonne

Samedi 8 mai nous nous sommes retrouvés au stade des Clauzades pour participer à une sortie à la journée en autonomie sous un soleil radieux. Respectant les recommandations de santé liées au Covid en nous répartissant en petits groupes, c'est à 12 dont 2 féminines que nous avons rejoint 4 autres cyclos à Montastruc La Conseillère lieu de départ départé permettant de proposer une variante de 75km et 500m de dénivelé. Là nous avons partagé dans le respect des gestes barrières un petit pot de convivialité et c'est à 16 dont 4 femmes que nous sommes repartis : une vraie satisfaction. Après Bazus, Castelnau d'Estretfonds c'est à Grenade sur Garonne que nous avons fait notre seconde halte pour profiter de la balade dans la ville comptant parmi les Brevets des Provinces Françaises (BPF) du 31 grâce à sa majestueuse halle abritant un beau marché.



Reprenant la route et parcourant une partie du canal latéral de la Garonne en faisant face au vent qui venait de se lever nous avons pris le repas tiré du sac devant l'écluse de Bordeneuve dans un joli cadre champêtre.



Reprenant nos montures après cette pause détente, nous traversons tous ensemble Bruguère, Pechbonnieu, Castelmaurou, puis nous nous séparons pour laisser nos 4 camarades rejoindre leurs véhicules respectifs alors que nous continuons à grimper les bosses depuis Bonrepos Riquet jusqu'au Ramel sous une chaleur inattendue.



Vers 16 heures c'est une petite troupe enthousiaste qui a rallié le point de départ ravie d'avoir partagé cette sortie de 115 km et 800 m de dénivelé. D'après leurs dires chacun a pu rouler sans s'occuper du compteur. L'entraide et la convivialité ont régné de bout en bout grâce à la bienveillante attention des 4 encadrants qui se sont relayés pour assurer un train régulier et sécurisé.